

# GEBRAUCHSANWEISUNG *SUNVOLLEY STANDARD*

## ÜBERPRÜFEN DER TEILE

- 1 Tasche
- 1 Netz
- 2 untere Pfostenteile (  $\varnothing$  4 cm) mit 5 Löchern für Höhenverstellung  
243 (Männer), 230, 224 (Frauen), 215, 210 (Mini)
- 2 mittlere Pfostenteile (  $\varnothing$  3,5 cm)
- 1 oberer Pfostenteil (  $\varnothing$  5 cm) mit Clamcleat
- 1 oberer Pfostenteil (  $\varnothing$  5 cm) ohne Clamcleat
- 2 Bodenteller für Pfosten
- 4 Erdnägel für Pfosten
- Eventuell Stahlhammer zum Einschlagen der Erdnägel in die Tasche geben.

## AUFSTELLEN DER ANLAGE

Das System ist für das Aufstellen auf Gras geeignet. Auf Sand sollten Sandanker statt der Erdnägel verwendet werden. SUNVOLLEY bietet dafür ein eigenes Sand-Kit an.

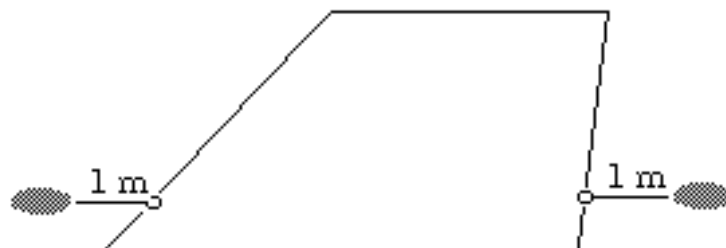
Beim ersten Aufstellen sollten 2 oder mehr Personen beim Aufstellen helfen, mit Übung kann unser Outdoor-Volleyballsystem auch von einer Person aufgestellt werden.

### Abstecken des Feldes

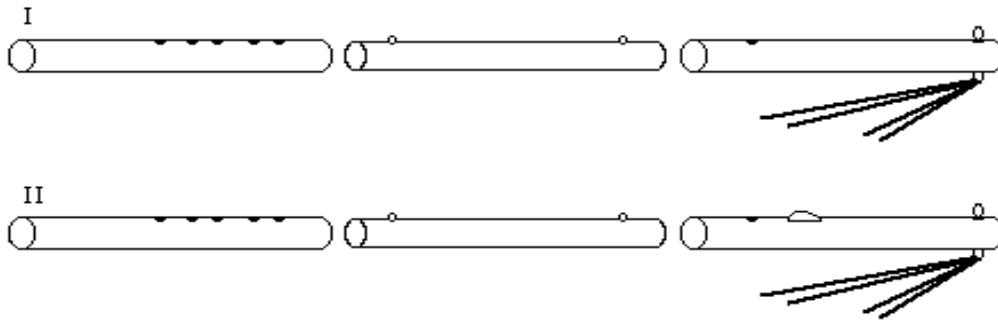
1. Markieren Sie das Volleyballfeld – 9m x 18m wenn Sie ein 9,5m Netz haben, 8m x 16m wenn Sie ein 8,5m Netz haben. Falls sie eine SUNVOLLEY-Spielfeldmarkierung haben, verwenden Sie die entsprechende Gebrauchsanleitung.

### Aufstellen der Pfosten

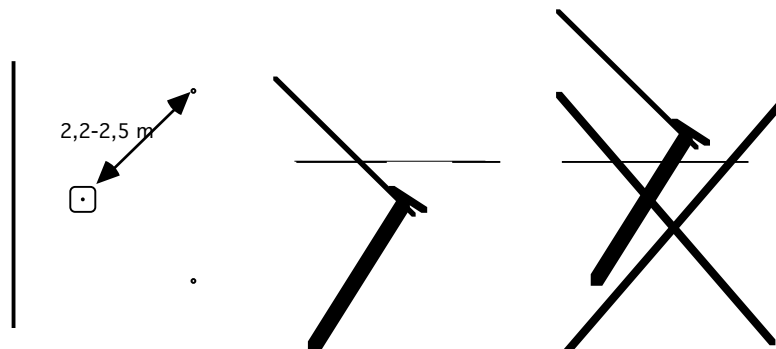
2. Nehmen Sie einen Pfostenteil - egal welchen, da alle 1m lang sind - und legen Sie ihn in der Hälfte einer Feldlängsseite im rechten Winkel nach außen an. Drücken Sie dort einen Teller in den Boden. Machen Sie das gleiche mit dem zweiten Teller auf der anderen Feldlängsseite.



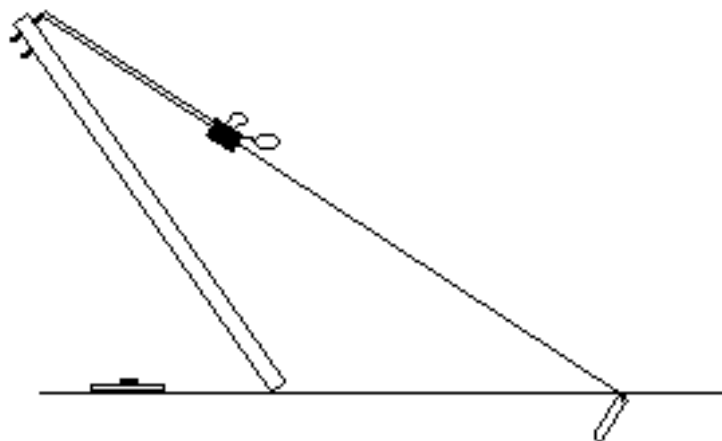
3. Bauen Sie die Pfosten Teile wie abgebildet zusammen. Stellen Sie die gewünschte Höhe durch das Einrasten der Feder im unteren Pfosten teil ein. **Beachten Sie, dass die Höhe der Pfosten auch später nur in entspanntem Zustand verstellt werden darf!!! Es kann sonst durch das Einklemmen zwischen oberem und unterem Pfosten teil zu Verletzungen kommen.**



4. Legen Sie den Pfosten zum Teller. Schlagen Sie die Erdnägel etwa im Abstand einer Pfostenhöhe vom Teller und ungefähr wie abgebildet in den Boden. Schlagen Sie den Erdnagel vollständig in den Boden, damit sich niemand bei einem herausstehenden Teil verletzen kann. Nur wenn die Erdnägel völlig im Boden versenkt sind, ist optimale Verankerung gesichert.



5. Fädeln Sie das Pfosten seil in das eingebundene Clamcleat ein. Stellen Sie den Pfosten - noch nicht am Teller - schräg auf, um die Netzseile später bequem einfädeln zu können. **Die Pfostenhöhe darf nur verstellt werden, wenn die Pfosten seile entspannt sind.**



6. Machen Sie das gleiche mit Pfosten II.

### **Einhängen und Spannen des Netzes**

7. Öffnen Sie das Netz. Legen Sie das Netz zwischen den beiden Pfosten auf den Boden, so dass das Netzende mit der Schlaufe zum Pfosten I zu liegen kommt.
8. Haken Sie die Schlaufe in den Karabiner von Pfosten I.
9. Gehen Sie zu Pfosten II. Fädeln Sie das obere Seil des Netzes in den Ring von Pfosten II ein. Fixieren Sie das Seil locker im Clamcleat.
10. Stellen Sie die Pfosten auf die Teller. Spannen Sie die Pfostenseile so, dass die beiden Pfosten gerade stehen, nur ein wenig nach außen geneigt sind. Achten Sie darauf, dass sich die Pfostenseile am Ring nicht überkreuzen.
11. Ziehen Sie kräftig am Netzlängsseil an, um es zu spannen. Fixieren Sie es im Clamcleat. Überprüfen Sie nochmals, ob die Pfosten senkrecht stehen.
12. Spannen Sie die beiden oberen Netzseitenseile (gelb). Fixieren Sie das Netz mit diesen Seilen in den Clamcleats so, dass der Abstand zu den beiden Pfosten etwa gleich groß ist.
13. Legen Sie auch die unteren Netzseitenseile (gelb) um die Pfosten. Spannen Sie auch diese Seile mit den eingebundenen Clamcleats um das Netz straff zu spannen.
14. Überprüfen Sie nach einiger Zeit des Spieles die Spannung des Netzes und den Sitz der Erdnägel im Boden. Spannen Sie eventuell nach.

### **WARTUNG UND LAGERUNG**

- Erdnägel und Bodenteller sollten nach dem Demontieren gereinigt werden.
- Das Volleyballsysteem kann bequem in der Tasche in möglichst trockener Umgebung gelagert werden.
- Bei intensiver Nutzung sollten die Pfostenseile nach 2 Jahren auf Abnutzung untersucht werden.